

Ook extensions net als Jennifer Lawrence? Hier moet je op letten

Sophie Vereycken | 04 januari 2017 | 14u00



© photo_news

Toen Jennifer Lawrence de afgelopen maand haar nieuwe film 'Passengers' promootte, bracht ze niet alleen haar goede humeur en stralende glimlach mee, maar ook een set ultralange extensions. Daarmee bewijst de actrice nog maar eens dat ze niet alleen van verandering houdt, maar ook dat extensions wél natuurlijk kunnen zijn. Wil je zelf ook de stap wagen? Dan zijn er een aantal dingen die je moet weten.

Het cliché van de barbie-extensions die van mijlenver te spotten zijn, is al lang achterhaald, zoveel is duidelijk. Tegenwoordig zijn er tal van manieren om jezelf een vollere bos haar aan te meten, zonder dat je lokken meteen 'nep' schreeuwen. Wij gingen te rade bij haarextensionspecialiste [Kelly Vandaem](#).

Lees ook



[Nieuw kapsel voor 2017: deze celebs ondergingen een drastische verandering](#)

Wat je moet weten vooraf

In een impulsieve bui de schaar in je lokken gezet en zit je nu opgescheept met een ultrakorte coupe die je stiekem niet zo mooi vindt? Dan zal je helaas nog even geduld moeten uitoefenen. "Het haar moet een lengte van ongeveer 10 tot 15 centimeter hebben," legt Kelly uit. "Dan kan je ongeveer een verdubbeling van de eigen lengte bekomen. Met schouderlang haar kan je eigenlijk tot quasi elke lengte gaan. Maar de regel is: hoe langer je eigen haren, hoe natuurlijker het resultaat."

In principe zijn extensions dan ook geschikt voor iedereen, weet Kelly. "Je kan je haar laten verlengen, maar ook mensen met dun haar kunnen kiezen voor extensions om zo meer volume te krijgen." Al zijn er een paar uitzonderingen. "Wie bijvoorbeeld last heeft van verspreide haaruitval, psoriasis, eczeem of wie zwanger is of gepermanente haren heeft, raden we meestal af om extensions te laten zetten." Een voorbereidend gesprek met je kapper voor je de stap zet, is dan ook aan te raden.

Je kan je haar laten verlengen, maar ook mensen met dun haar kunnen kiezen voor extensions om zo meer volume te krijgen.

Is het schadelijk voor je haar?

Er zijn heel veel verschillende soorten extensions op de markt. Tijdens de eerste kennismaking met de kapper wordt dan ook bepaald welke methode het best bij jou past. Zo zijn er haarplukjes die je aan je lokken bevestigt met een tape of clip, voor wie al eens wil wisselen tussen lang en kort haar. Maar er zijn ook permanente oplossingen, zoals ingevlochten extensions, keratine extensions of verlengingen die met een ringetje aan je haren worden bevestigd.

Al die verschillende methodes hebben uiteraard ook een ander effect op je haren. Zo kunnen tape extensions makkelijker de haren uittrekken en kunnen clips dan weer voor kale plekken zorgen als je ze dagelijks gebruikt. Maar over het algemeen hoef je je niet te veel zorgen te maken, vindt specialiste Kelly. "Om schade aan je eigen haren te voorkomen is het vooral belangrijk een kapper te kiezen die voldoende ervaring heeft met het plaatsten van extensions. En let er daarnaast ook zelf op dat je ze nooit langer dan vier maanden in je haar laat zitten. Na deze periode zijn ze namelijk al redelijk uitgegroeid, waardoor ze te zwaar beginnen worden voor je eigen haren."

Laat extensions zeker nooit langer dan vier maanden in je haren zitten. Dan zijn ze al redelijk uitgegroeid, waardoor ze te zwaar worden voor je eigen haren.



© photo_news

Hoe verzorg je ze?

Je extensions mogen dan wel geen voeding krijgen van de hoofdhuid, zoals je eigen haren, dat wil niet zeggen dat ze die niet nodig hebben. "Ook haarextensions krijgen het soms zwaar te verduren," legt Kelly uit. "Invloeden

van buitenaf, zoals regen, stylingproducten en andere producten die het haar uitdrogen, maken dat ook je haarextensions baat hebben bij verzorgende kappersproducten. Een serum op de lengtes en punten van je haar is dus geen overbodige luxe. Borstel je haren ook regelmatig goed door met een borstel specifiek voor haarextensions.”

Eén van de belangrijkste dingen die je kan doen om je extensions mooi te houden, is voorkomen dat ze in de knoop raken, drukt Kelly ons op het hart. “Ga nooit met los haar slapen. Door ‘s avonds een vlecht te maken, kan je haar niet in de knoop raken.” Verder raadt ze ook een maandelijkse controle in het salon aan. “Onze haren doorlopen drie fases: de groeifase, de overgangsfase en de rustfase. In die laatste fase komen je eigen haren los te zitten en gaan ze uitvallen. Als je niet op controle gaat, blijven al die kleine haartjes vier maanden lang in je extensions hangen, waardoor ze sneller in de knoop zullen raken. In het salon maken ze die lokjes echter snel weer proper, waardoor je veel langer geniet zult hebben van mooie en gezonde extensions.”

Je extensions mogen dan wel geen voeding krijgen van de hoofdhuid, zoals je eigen haren, dat wil niet zeggen dat ze die niet nodig hebben.

Meer over

- [Kelly Vandaem](#)
- [lifestyle](#)
- [lifestyle en vrije tijd](#)
- [gezondheid](#)

© Het Laatste Nieuws - HLN.be